

U heeft te maken met (langdurige) zorg voor een naaste, we begrijpen hoe intensief dit is.

We waarderen dit enorm en bieden u daarom de pluZ-mantelzorgpas aan. Hiermee kunt u gebruik maken van een groot aanbod aan diensten en services in en om huis, om u te ontlasten bij uw zorgtaken.

Daarnaast ontvangt u als mantelzorgcadeau één van de 18 voordelige of gratis diensten die u op de achterzijde van deze folder aantreft. Deze moet u zelf aanvragen.

**Speciaal  
voor u als  
mantelzorger!**



## Vraag met de mantelzorgpas een extra voordelige of gratis dienst aan

### Zo meldt u zich aan:

- 1** Houd uw mantelzorgpas bij de hand.
- 2** Neem contact op met pluZ:
  - telefonisch via **088 512 1000**
  - mail: [info@pluzzorg.nl](mailto:info@pluzzorg.nl)
- 3** Meld het nummer en de omschrijving van hetgeen u wilt aanvragen.
- 4** Als dit bedoelt is voor degene voor wie u zorgt, geef dan naam en adresgegevens door.
- 5** pluZ geeft uw aanvraag en wensen door aan de desbetreffende dienstverlener of stuurt u een voucher toe van een Leeuwarder ondernemer.
- 6** Bij een dienstaanvraag: De leverancier neemt binnen 3 dagen contact met u op voor het maken van een afspraak.



# Kies hier uw extra voordelige of gratis dienst

Gratis dienst	Omschrijving	Aantal/hoe vaak
1 Theater De Harmonie	Leeuwarden - Geniet van een mooie voorstelling	Voucher t.w.v. € 40,00, vrij te besteden binnen het aanbod van het theater
2 Restaurantvoucher	Leeuwarden - Brownies&downies Leeuwarden - De Molen Grou - Het Theehuis	Voucher t.w.v. € 40,00, vrij te besteden in het restaurant op een bestelling van de kaart. Ook vrij te besteden in de winkel van De Molen
3 Museum Dekema State	Jelsum - Eeuwenoude adellijke oase	Voucher voor een gratis picknick voor 2 personen en toegang tot het museum
4 BV Sport	Leeuwarden - Zwembad de Blauwe Golf Leeuwarden - Zwembad Kalverdijkje Stiens - Zwembad It Gryn	Voucher voor één maand gratis deelname aan de les aquavitaal of aquasportief óf voor 10x gratis zwemmen
5 Sauna de Leeuwerikhoeve	Burgum - Het perfecte dagje uit	Voucher voor gratis sauna entree, incl. koffie en gebak voor 1 persoon. Of € 40,00 korting op sauna entree in combinatie met een behandeling van minimaal 40 minuten
6 Streetjump	Leeuwarden - indoor trampolinepark	Voucher voor € 40,00 korting op een arrangement naar keuze
7 House of VR	Leeuwarden - Virtual reality experience (lasergamen en escaperoom)	Voucher voor € 40,00 korting op een VR experience naar keuze
8 Juridische Helpdesk	Persoonlijk, praktisch en juridisch advies	1 x gratis jaarabonnement op de Juridische Helpdesk
9 Maaltijdservice Van Smaak	Maaltijdbezorging aan huis	4x gratis een koelverse maaltijd aan huis
10 Maaltijdservice Van Smaak	Maaltijdbezorging aan huis	6x een gratis diepvriesmaaltijd aan huis
11 Maaltijdservice Van Smaak	Maaltijdbezorging aan huis	4x een warm hoofdgerecht aan huis
12 Tuinonderhoud	Onderhoud van de tuin	1 gratis manuur
13 Schoonmaakservice woning	Schoonmaken en reinigen van de buitenkant van de woning/ hogedrukreinigen van de bestrating	Standaard 10% korting als pashouder en daar bovenop éénmaal € 35,00 korting
14 Administratieservice aan huis	Hulp aan huis bij uw administratie	Standaard 10% korting als pashouder en daar bovenop éénmaal € 35,00 korting
15 Budgetadvies aan huis	Meer grip op uw persoonlijke financiën	Standaard €10,00 korting als pashouder en daar bovenop éénmaal € 35,00 korting
16 Notaris Mirjam	Grou - korting op opstellen (levens)testament	Standaard €50,00 korting als pashouder en daar bovenop éénmaal € 35,00 korting
17 Opticien aan huis	Thuisopticiens Friesland komt bij u langs	Standaard 15% korting als pashouder en daar bovenop éénmaal € 35,00 korting
18 Schoenservice aan huis	De schoenspecialist aan huis	Standaard 10% korting als pashouder en daar bovenop éénmaal € 35,00 korting

Vraag een dienst of een voucher altijd aan via pluZ, 088 512 1000 of via [info@pluzzorg.nl](mailto:info@pluzzorg.nl)

Een voucher krijgt u thuis gestuurd. Kijk voor meer informatie op [www.pluzzorg.nl/mantelzorg-amaryllis](http://www.pluzzorg.nl/mantelzorg-amaryllis)