

OJO is een ontmoetingscentrum voor jonge ouders die voor hun 24e zwanger zijn of een kindje hebben gekregen. Tot de leeftijd van 28 jaar ben je van harte welkom bij OJO!



Activiteitenkalender april, mei & juni OJO

We zijn er voor jou!

Wij zijn een ontmoetingscentrum voor jonge ouders, maar ook als je zwanger bent, ben je welkom. Het ontmoetingscentrum is een inlooplek waar je altijd terecht kunt. In deze activiteitenkalender is een overzicht van alle activiteiten die wij organiseren speciaal voor ouder en kind.

Weekoverzicht groepen

Maandag: Statushoudersgroep

Van 9:30 tot 11:30 uur

Creative activiteiten en interessante workshops voor moeders die moeite hebben met de Nederlandse taal. Tolk is aanwezig.

Dinsdag: Jonge oudergroep

Van 9:30 tot 11:30 uur

Creative activiteiten en interessante workshops voor alle ouders.

Donderdag: Avondgroep

Van 17.00 tot 19.00 uur

Één keer in de maand avondactiviteiten voor alle ouders.

Snuffelwinkeltje

OJO heeft een winkeltje waar je terecht kunt voor mooie tweedehands en ook nieuwe spullen (gratis) speciaal voor jou en je baby / kind(eren). We hebben babykleding, meubeltjes, kindwagens, zwangerschapskleding, babyspeelgoed enzovoort.

Via onze socials houden we je op de hoogte over wat we gaan doen tijdens de groepsbijeenkomsten.



Ontmoetingscentrumjongeouders



Ontmoetingscentrumjongeouders



Kom jij ook?

Van maandag tot en met donderdag kun je meedoen aan een van de groepsactiviteiten. Alle groepsactiviteiten zijn gratis. Daar kun je andere jonge ouders ontmoeten en gezellig kletsen met elkaar. Vanzelfsprekend is er dan oppas aanwezig, zodat je helemaal mee kunt doen met de groep. Tijdens de groepsbijeenkomsten kunnen er verschillende thema's besproken worden bijv. over opvoeding, zwangerschap, school of financiën. Soms doen we iets creatiefs, bakken we wat lekkers met elkaar of nodigen we iemand uit die informatie geeft over een thema. Elke maand staat er een thema centraal. Wil jij weten wat we allemaal gaan doen? Check onze socials.



Oostersingel 66, 8921 GB Leeuwarden

058 280 32 91 / 06 15 31 96 68

info@ontmoetingscentrumjongeouders.nl

Ook tijdens de zwangerschap ben je welkom.

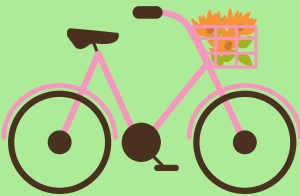
Het ontmoetingscentrum is een inlooplek waar je altijd terecht kunt. Kom eens langs voor een bakje koffie of thee!



AGENDA

april, mei & juni

OJO



APRIL



Thema: Fit met OJO

Zwemmen met de kleintjes, het is voor iedereen genieten. Daarom gaan we deze maand weer lekker spetteren in het water.

Samen sporten is fit met OJO, wat we precies gaan doen is nog even een verrassing!

Weet jij waar jouw wensen en grenzen liggen? Tijdens een leerzame workshop leer je hier meer over.



Activiteiten

Naast ons vaste aanbod organiseren wij ook op donderdagavond activiteiten, uitjes en staan wij open voor nieuwe ideeën.

MEI



Thema: Dankbaarheid

Waar ben jij allemaal dankbaar voor? Tijd om hier eens extra bij stil te staan.

Moederdag, een dag waarbij je als ouder extra in het zonnetje wordt gezet. Bij OJO geven wij er dit jaar een andere draai aan..

In mei gaan we weer lekker naar buiten. Met z'n allen picknicken in de Prinsentuin, of naar de speeltuin in het Vossepark.



Vaders

Het OJO is er voor alle jonge ouders. Dus ook voor vaders!

Wees welkom bij de activiteiten of loop gewoon binnen voor een praatje!

JUNI



Thema: Zomerkriebels

Zomer, de mooiste tijd van het jaar! Het zonnetje schijnt en we kunnen weer genieten van het mooie weer. In juni gaan we gezellig met zijn allen naar de kinderboerderij, zwemmen in de Blauwe Golf en we gaan sportieve activiteiten doen in de buitenlucht!



Zwangerschapscursus op 21 juni, 28 juni, 5 juli, 12 juli

OJO organiseert samen met de GGD en 'Rondgeboorte' speciaal voor aanstaande jonge moeders t/m 23 jaar een zwangerschapscursus.

